

Wir sind am neuen Standort angekommen!

Seit Anfang Juni 2024 befindet sich der Dachverband Selbsthilfe Kärnten am neuen Standort in der Gutenbergstraße 7 in Klagenfurt.



Wir haben uns bereits gut eingelebt und freuen uns, wenn Sie uns in den neuen Räumlichkeiten besuchen. Eine Gelegenheit dafür bietet sich an unserem „**Tag der offenen Tür – Eröffnungsfeier**“ am Freitag, den 30. August, zwischen 10:00 und 14:00 Uhr. Gerne führen wir Sie durch das Haus – lernen Sie unsere Büros und den Gruppenraum kennen und tauschen Sie sich mit anderen Selbsthilfe-Interessierten aus. Wir freuen uns auf Sie!



Neuer Standort im Gebäude des Blinden- und Sehbehindertenverbands: Gutenbergstraße 7 in Klagenfurt (neben LKH)



**Termine und kommende
Veranstaltungen**

Seite 3

**Treffen und
Veranstaltungen der
Selbsthilfegruppen**

Seite 4

**Neues von Selbsthilfe-
gruppen in Kärnten**

Seite 8

Junge Selbsthilfe Kärnten

Die „Junge Selbsthilfe“ ist heuer das Thema unseres ÖGK-Projekts. Wir freuen uns, schon ein erstes Projekt-Ergebnis bekannt zu machen.

Eine Community
für junge Leute
(18–35 Jahre) rund um
Selbsthilfe in Kärnten

Auffangen – Ermutigen – Informieren – Orientieren – Unterhalten. Die Junge Selbsthilfe ist eine Community für junge Erwachsene, die sich mit dem A-E-I-O-U der Selbsthilfe zu verschiedenen Themen beschäftigen und gegenseitig unterstützen.

Dafür haben wir auch eine private **Facebook-Gruppe** als „Safe Space“ eingerichtet, wo sich die Mitglieder frei und ungezwungen über ihre Anliegen austauschen können.

Für spezielle Fragen, Beiträge oder Interessen zu konkreten Themen der Selbsthilfe sind aber auch wir vom DV Selbsthilfe Kärnten gerne weiterhin da!

Wir unterstützen ganz unkompliziert und behandeln alle Anfragen immer vertraulich.

🌐 www.jungeselbsthilfe.at

🌐 www.facebook.com/groups/jungeselbsthilfe



 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
 **Fonds Gesundes Österreich**

Kooperationsstart mit Krebshilfe Kärnten

Nach jahrelanger intensiver Zusammenarbeit wird die Krebshilfe Kärnten heuer offiziell Mitglied des DV Selbsthilfe Kärnten.

Als gemeinnütziger und mildtätiger Verein bietet die Krebshilfe neben diversen Hilfsangeboten auch einige Gruppenangebote für Krebspatient:innen und deren Angehörige an: von einer Begegnungsgruppe für an Krebs erkrankte

Menschen und einer Yogagruppe über Kunsttherapie bis hin zu Kleingruppen für Kinder und Jugendliche im Rahmen des Projekts „Mama/Papa hat Krebs“. Die Teilnahme an den Gruppen ist nach Voranmeldung bei der Krebshilfe Kärnten kostenlos.

Mehr Informationen:

🌐 www.krebshilfe-ktn.at/unser-angebot

Kontakt: ✉ office@krebshilfe-ktn.at



Das Team der Krebshilfe Kärnten: Mario Kuttinig, Sigrid Pemberger-Mike, Hans Jörg Neumann (Präsident), Theresa Neumann (Geschäftsführerin), Nina Vilus



Nachruf

Herr Ing. Ernst Guggenberger ist am 27. Juni im 73. Lebensjahr im Kreise seiner Lieben nach 19 Jahren der aufopfernden Pflege durch seine Familie friedlich eingeschlafen. Die Selbsthilfegruppe Chorea Huntington möchte seiner Frau Astrid und der Familie ihr herzliches Beileid aussprechen und bedankt sich für ihre Kraft in der Betreuung.
Sabine Kerschhaggl-Egger und Monika Johannsen im Namen der SHG Chorea Huntington

Termine



Selbsthilfe-Forum

Das nächste **Selbsthilfe-Forum** findet am **2. September 2024** von 14:00 bis 16:00 Uhr statt. Unser Präsident Karl Felsberger – Experte im Versicherungswesen – wird über Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung für Selbsthilfegruppen und -vereine informieren und selbstverständlich für Fragen zur Verfügung stehen.

Weiterbildung

- Freuen Sie sich am **17. September 2024** auf den Workshop „**Selbstpräsentation und Medienerreichbarkeit**“. Sabrina Hafner wird mit Ihnen die Themen Netzwerkarbeit, Interviewtechniken, Körpersprache und Eloquenz, Präsentationstechnik, Rollenverständnis (Sender / Empfänger), technische Grundlagen in der Onlinepräsenz und sicheres und souveränes Auftreten im Gespräch / Interview erarbeiten.
- Julia Stampfer wird am **15. Oktober 2024** einen Tag lang „**Blödeln mit Tiefgang – mit Humor Stress und Krisen bewältigen**“. Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt in der Schulung der Humorkompetenz als Werkzeug, um Krisen und Konflikten zu begegnen. Selbsthilfegruppen-Leiter:innen lernen dabei wie ein Perspektivenwechsel und eine spielerische Haltung in schwierigen Gruppensituationen zu guten Lösungen beitragen können. Wir können meist die Situation nicht ändern, haben jedoch die Möglichkeit, unsere Einstellung und Wahrnehmung auf uns selbst zu fokussieren.

Zu allen Terminen erhalten Sie rechtzeitig alle notwendigen Informationen betreffend Anmeldung und Ablauf.

Kärntner Selbsthilfe Fördertopf

Seit Juli 2002 gibt uns der Kärntner Selbsthilfe Fördertopf die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen auch finanziell zu unterstützen. Die Förderrichtlinien und -kriterien stehen zum Download auf unserer Homepage zur Verfügung. Die nächste Sitzung des **Selbsthilfebeirats** findet am **21. November 2024** statt. **Antragstellung bis 31. Oktober 2024.**

Bei Fragen: DV Selbsthilfe Kärnten, Mag.^a Birgit Gesierich
☎ 0463/50 48 71 ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at

🌐 www.selbsthilfe-kaernten.at

Wenn Sie die Selbsthilfe-Aktivitäten gerne unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende an: IBAN: AT91 3900 0000 0112 2498

Dachverband Selbsthilfe Kärnten

- **30. August 2024: Tag der offenen Tür** – Eröffnungsfeier von 10:00 bis 14:00 Uhr
- **23. September 2024: Generalversammlung** des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten ab 14:00 Uhr
Jeweils Gutenbergstraße 7, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Regionale Selbsthilfe- Informationsstellen

Bitte beachten Sie, dass für persönliche und individuelle Beratungen eine vorherige **Anmeldung** (ausgenommen Klinikum Klagenfurt) unter ☎ 0463 50 48 71 oder ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at **bis jeweils Montag vor dem Termin** unbedingt notwendig ist.

- **Klinikum Klagenfurt** – ohne Anmeldung!
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 9–12 Uhr
- **A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen**
Dienstag, 14–15 Uhr
- **BH Völkermarkt und LKH Wolfsberg**
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 14–15 Uhr
- **LKH Villach, ÖGK Spittal/Drau und Gailtalklinik Hermagor** – jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14–15 Uhr

INFORMATION ZU DEN TERMINEN

Wir sind laufend bemüht, unser Angebot für Interessent:innen und Teilnehmer:innen an Selbsthilfegruppen zu verbessern. In diesem Sinne wurden die Terminseiten neu strukturiert.

Unter „**Termine Selbsthilfegruppen**“ finden Sie jene Gruppen, die tatsächlich Gruppentreffen im Sinne der Selbsthilfe anbieten – also regelmäßig, vertraulich, offen für neue Mitglieder, kostenlos und ohne wirtschaftliche Interessen.

Unter „**Veranstaltungen Selbsthilfegruppen**“ finden Sie Aktivitäten von Selbsthilfegruppen und deren Leitungen, die zusätzlich zu Gruppentreffen stattfinden wie z. B. Turnen, Vorträge, Beratungen ...

Wir hoffen, dass die Termine damit für Sie übersichtlicher sind. Wenn Sie einen Irrtum oder gar Fehler entdecken, zögern Sie bitte nicht, uns Feedback zu geben – nur so können wir Schritt für Schritt die Neuerungen zu Ihrer Zufriedenheit umsetzen.

Termine/Gruppentreffen der Kärntner Selbsthilfegruppen (SHG)

Bitte beachten:

Auch bei sorgfältiger Terminplanung kann es zu Verschiebungen bzw. Absagen kommen.

Aktuelle Termine finden Sie unter

🌐 www.selbsthilfe-kaernten.at.

Der **DV Selbsthilfe Kärnten** ist zu den gewohnten Öffnungszeiten (MO bis DO von 8:30–14 Uhr) telefonisch unter ☎ 0463/50 48 71 und per Mail unter ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at für Sie erreichbar.

Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter

🌐 www.selbsthilfe-kaernten.at

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker

Klagenfurt: **donnerstags**, 18 Uhr, Altkatholische Kirche, Kaufmannsgasse 11, Klagenfurt

Villach: **montags**, 18:30 Uhr, Evang. Pfarramt Villach, Adalbert-Stifter-Str. 21, Villach

SHG AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Villach: **freitags**, 18 Uhr, Evang. Pfarramt Villach, Wilhelm von Hohenheimstr. 3,

👤 Frau Mares ☎ 0650/641 49 28

Bleiburg & Klagenfurt:

Kontakt: ☎ 0650/349 40 95

ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL

SHG Alpha1 Österreich – Landesst. Kärnten

👤 Christine Rapp ☎ 0650/411 87 53

✉ christa.rapp@gmx.at

ALZHEIMER

Selbsthilfe bei Demenz Klagenfurt Klagenfurt:

14.8./11.9./9.10., 18 Uhr, SeneCura Pflegezentrum Kreuzbergl, Henselstraße 1a, Klagenfurt

Demenz-Café Klagenfurt:

7.8./4.9./2.10., 9 Uhr, Altenwohn- und Pflegeheim St. Peter, Harbacher Straße 72, Klagenfurt

Gesprächsrunde via Internet mit Mag.^a

Christine Leyrouz: **21.8./18.9./16.10.**, 18 Uhr

👤 Hannelore Pacher ☎ 0699/125 934 84

✉ hp15501@gmx.at

🌐 www.alzheimer-demenz.jimdo.com

Alzheimerkranke und deren Angehörige Villach:

19.8./16.9./21.10., 16 Uhr, im Steirerhof (kleiner Saal), Warmbader Straße 4, Villach

Demenz-Café Villach:

3.9./1.10., 9 Uhr, Diakonie – Haus Maria Gail,

Arnold-Clementsches-Straße 55, Villach

👤 Edith Kronschläger, Elisabeth Terbuch

☎ 0664/31 10 414 ✉ SH-AZVillach@gmx.at

Alzheimerkranke und deren Angehörige, Lavanttal

Wolfsberg: **20.8./17.9./15.10.**, 16 Uhr, LKH Wolfsberg, Paul-Hackhofer-Straße 9, Wolfsberg, Seminarraum 3 👤 Ildiko Frajuk ☎ 0650/220 33 68

✉ frajuk99@gmail.com

👤 Verena Greilberger ☎ 0660/556 42 60

Alzheimer und Demenz, Oberkärnten

👤 Mag.^a Brigitte Stocker,

☎ 0664/184 66 88 ✉ brigitte.stocker@tz-moe.at

APHASIE

SHG Aphasie Kärnten

11.9., 16 Uhr, GH Lerchenhof, Untermöschach 8, Hermagor

ATEMWEGERKRANKUNGEN

SHG Atemwegserkrankte

7.10., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe

Kärnten* 👤 Johanna Selisnik ☎ 664/890 10 51

✉ h.selisnik@gmx.at

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew - Landesstelle Kärnten Bechterew-Selbsthilfe

25.9./30.10., 18 Uhr, Gasthof Krall, Klagenfurt

👤 Mag.^a Hermine Kohlweis ☎ 0664/65 71 125

✉ kaernten@bechterew.at

🌐 www.bechterew.at

CONTERGAN

SHG der Contergan-Thalidomid-Geschädigten Österreichs – Landesstelle Kärnten

👤 Helga Napetschnig ☎ 0650/370 50 21

✉ helga.napetschnig@chello.at

DEPRESSION

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd

11.9./9.10., 13:30 Uhr, Evangelische Kirche

Gmünd, Griefs an der Lieser 5, 9853 Gmünd

👤 DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Angst-Panik-Depression-Burnout Klagenfurt

14.8./28.8./11.9./25.9./9.10./23.10., 17:45 Uhr,

Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

👤 DV Selbsthilfe Kärnten*

ERWORBENE HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung – Gemeinsam statt einsam

4.10., Villach 👤 Mag.^a Martina Bergner

☎ 0664/972 59 36

✉ martinabergner57@gmail.com

SHG HIRNverletzt vernetzt

👤 Ricarda Motschilnig ☎ 0660/723 79 95

✉ office@hirnverletzt.at 🌐 www.hirnverletzt.at

HIRNverletzt vernetzt-Cafés Wolfsberg:

montags, 9 Uhr, Café Lebensgefühl,

Johann-Offner-Straße 12, Wolfsberg

👤 Reinhold Ninaus ☎ 0664/542 50 34

ENDOMETRIOSE

SHG Endometriose

2.8., 16 Uhr, Gutenbergerstraße 7, Klagenfurt

👤 Emilia Andonova ☎ 0660/244 30 44

✉ emiliaandonova@hotmail.com

EPILEPSIE

SHG Epilepsie Kärnten

26.10., 14 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe

Kärnten* 👤 Alexandra Hölbling

☎ 0650/602 02 30 ✉ xandi.3972@gmx.at

ESSSTÖRUNG

SHG Overeaters Anonymous

dienstags, 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe

Kärnten* 👤 ausschließlich nach tel. Voran-

meldung bei Sabine ☎ 0677/636 900 01

✉ klagenfurt@overeatersanonymous.at

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie Kärnten

26.9./24.10., 15 Uhr, Privatklinik Villach,

Dr.-Walter-Hochsteiner-Straße 4, Villach

👤 DV Selbsthilfe Kärnten* oder

DGKP Boris Sidorenko ☎ 04242/ 3044

HÖRBEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige und deren Angehörige – Kärnten

12.10., 10 Uhr, Forum besser Hören, Gruppen-

raum DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder – Kärnten

26.9./24.10., 16:30 Uhr, Forum besser Hören,

Gasometergasse 4a, Eingang Platzg., Klagenfurt

SHG Cochlea Implantat – Kärnten

12.9./10.10., 17 Uhr, Forum besser Hören,

Gasometergasse 4a, Eingang Platzg., Klagenfurt

Alle Termine nach Anmeldung:

☎ 0463/310 380 oder

✉ office@besserhoeren.org

🌐 www.besserhoeren.at

KOPFSCHMERZEN

SHG Kopfweh

👤 Sandra Aberger ☎ 0680/130 1514

✉ sandra.aberger@drei.at

KREBS

SHG Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs, Villach:

27.9./25.10., 14 Uhr, LKH Villach, Nikolai-

gasse 43, Villach 👤 Monika Feindt

☎ 04242/420 07 oder 0664/341 64 37

SHG Nordic Walking für Betroffene von Krebs mittwochs,

16:45 Uhr, Fischerwirt/Kreuzbergl,

Klagenfurt

SHV Darmkrebs – Verein für Darmkrebs-informationen

👤 Helga Thurnher ☎ 01/714 71 39, 0676/93 40 746

26.9./24.10., 17 Uhr, Darmgruppe: Privatklinik

Villach, Dr. Walter-Hochsteiner-Straße 4, Villach

👤 DGKP Boris Sidorenko ☎ 04242/3044

LUPUS ERYTHEMATODES**SHG Lupus Erythematodes**

👤 Evelin Radocha ☎ 0650/666 62 40

MISSBRAUCH**SHG Seelenstammtisch für Missbrauchs- und Misshandlungsoffer**

9.9./21.10., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten* 👤 Jörg Rothenpieler ☎ 0664/37 65 850
✉ joerg.rothenpieler@chello.at

MULTIPLE SKLEROSE**SHG Multiple Sklerose****St. Veit/Glan:**

30.9./28.10., 15 Uhr, Gasthaus Autohof Schnitzer, Völkermarkter Straße 55, St. Veit/Glan

👤 Martina Pretis ☎ 0664/204 69 72

✉ martinapretis@gmx.at

Völkermarkt:

29.8./26.9./31.10., 13 Uhr, Café Lisi, Hart 23, Eberndorf 👤 Valentin Wutte ☎ 0664/407 13 00

✉ valentin.wutte@hotmail.com

NARZISSMUS**SHG Narzissmus im Alltag****Klagenfurt:**

26.9./24.10., 👤 DV Selbsthilfe Kärnten*

Villach:

2.8./6.9./4.10., 18 Uhr, Privatklinik Villach,

Dr.-Walter-Hochsteiner-Straße 4, Villach

👤 DV Selbsthilfe Kärnten*

NIERE**Niere Kärnten**

3.10., 13 Uhr, GH Steirerhof, Warmbaderstraße 4, Villach 👤 Ing. Max Taferner ☎ 0650/354 42 63
✉ max.taferner@gmx.at

5.10., 12 Uhr, Hofbräuhaus zum Lindwurm, Neuer Platz 10, Klagenfurt 👤 Patrick Suklitsch-Wilplinger ☎ 0664/451 65 06
✉ patricksuklitsch@gmail.com

29.10., 13 Uhr, GH Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau 👤 Roland Mihalijevic, ☎ 0664/738 78 213

OSTEOPOROSE**SHG Osteoporose****Ferlach:**

👤 Sonja Woschnak ☎ 0664/830 43 50 oder ☎ 04227/2435

Spittal/Drau:

19.9./17.10., 18 Uhr, Gasthaus Brückenwirt Vereinslokal, Spittal/Drau 👤 Franz Kohlweiss ☎ 0699/17 22 88 46 ✉ franz.kohlweiss@aon.at

MORBUS PARKINSON**SHG Parkinson-PatientInnen/Angehörige Oberkärnten:**

10.9./8.10., 14 Uhr, Hotel Schloss Lerchenhof, Untermöschach/Hermagor

👤 Adolf Koffler, MBA ☎ 0664/73 75 75 73,

✉ office@parkinsonselbsthilfe.at

Klagenfurt:

17.9./15.10., 15 Uhr, Privatklinik Maria Hilf, Radetzkystraße 35, Klagenfurt 👤 Ingrid Bliem ☎ 0681/105 229 42 ✉ ingrid.bliem@aon.at

St. Veit/Glan:

25.9./23.10., 14 Uhr, Vereinstreff der Stadt St. Veit/Glan, Bahnhofstraße 11 👤 Harald Horn

☎ 0664/40 15 100 ✉ horn-h@gmx.at

Villach:

19.9./17.10., 14 Uhr, Privatklinik Villach, Dr. Walter-Hochsteiner-Str. 4, Warmbad-Villach

👤 Adolf Koffler, MBA ☎ 0664/73 75 75 73

✉ office@parkinsonselbsthilfe.at

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**SHG Pflegende Angehörige**

2.10., 16:30 Uhr, Seerestaurant Pirkdorfer See, Pirkdorf 29, Feistritz ob Bleiburg, Teilnahme nur mit voriger Anmeldung: 👤 Dr.ⁱⁿ Claudia Muri

✉ claudia.muri@gmx.at oder

WhatsApp/SMS ☎ 0664/811 53 11

PLÖTZLICHER KINDSTOD**SHG Plötzlicher Kindstod**

👤 Elfi Köstenberger ☎ 0660/880 89 11

✉ k.elfi@hotmail.com

ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER**HPE Kärnten - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**

✉ office@hpe.at 🌐 www.hpe.at/kaernten

☎ 0664/851 8750

Klagenfurt:

20.9./18.10., 17 Uhr, Vortragssaal Caritas,

Sandwirtgasse 2 (Eingang Kolpinggasse)

👤 Mag. Peter Kaufmann ☎ 0463/33 04 74

Villach:

19.9./18.10., 19 Uhr, Atelier Kunterbunt,

Evang. Pfarrgemeinde Villach Stadtpark, UG, W.-Hohenheimstrasse 3, Villach

👤 Andrea Holler ☎ 0664/851 87 50

Völkermarkt:

27.9./25.10., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchgasse 8, Völkermarkt

PSYCHOSEN**SHG Psychose Villach**

ausschließlich nach tel. Voranmeldung

☎ 0677/633 251 20

PSYCHOSOMATIK**SHG Psychosomatik Villach**

13.8./10.9./8.10., 18 Uhr, Seminarraum des

LKH Villach, Nikolaigasse 43, Villach

RHEUMA**SHG Rheuma Klagenfurt**

25.9., 14 Uhr, Gasthof Krall, Ehrentaler Straße 57, Klagenfurt 👤 Christa Pachel ☎ 0660/36 36 300

SHG Rheuma Villach

10.9./8.10., 15 Uhr, Warmbaderhof, Kadischen-alle 22-24, 9504 Villach

👤 Maria Liebhart ☎ 0664/431 03 82

✉ maria.liebe7639@gmail.com

SCHLAGANFALL**SHG für Schlaganfallerkrankte, Klagenfurt:**

9.9./7.10., 14 Uhr, Hotel Roko Hof, Villacher Str. 135, Klagenfurt 👤 DV Selbsthilfe Kärnten*

SENIOREN**SHG 60+ und 70++**

21.8./11.9./2.10./23.10., 10 Uhr,

Krankenhaus Waiern, Raum 220

👤 Mag.^a Carol Griesser ☎ 0664/558 23 66

STOMA**SHG Stoma Villach:**

3.10., 14 Uhr, Restaurant Jedermann, Bleibergerstraße 107, Villach 👤 Wilhelm Ladenhauf

☎ 0664/183 12 83 ✉ willi.ladi@aon.at

SHG Stoma St.Veit

17.9., 14 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen

Brüder St. Veit, Spitalgasse 26, St. Veit

SUCHT**SHG Angehörige von Suchterkrankten - Insiders**

8.8./5.9./3.10., 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*

TOURETTE-SYNDROM**SHG „Kopfkino“ für Tourette-Erkrankte und Angehörige**

27.9., 17 Uhr, Privatklinik Villach, Dr. Walter-

Hochsteiner-Str. 4, Warmbad-Villach

👤 Dunja Alexandra Mormone

☎ 0660/84 12 222

✉ kopfkinoakaernten@gmail.com

🌐 www.fb.com/tourette.selbsthilfegruppe.

kaernten/

TRANSGENDER**SHG für Kinder und Jugendliche mit Geschlechtsidentitätsstörung, Transgender und deren Angehörige**

3.8./7.9./5.10., 15 Uhr, Kardinalplatz 6,

Klagenfurt

👤 Edith Walzl ☎ 0660/664 73 83

✉ edith.walzl@gmx.at

VERHALTENS AUFFÄLLIGKEITEN**SHG Verhaltensauffälligkeiten bei****(Klein-) Kindern**

Interessent:innen gesucht

👤 DV Selbsthilfe Kärnten*

VERWAISTE ELTERN**SHG für Verwaiste Eltern**

ausschließlich nach tel. Voranmeldung

👤 Gabriele Kastinger Bed ☎ 0650/24 25 999

✉ schule.wg@gmail.com

ZWÄNGE**SHG Zwänge Kärnten**

👤 Berta Lackner ☎ 0650/48 98 333

✉ berta.lackner@gmx.at

Veranstaltungstermine der Kärntner Selbsthilfegruppen (SHG) und Verbände

Therapieangebote Selbsthilfe Bechterew – Turnen

Villach:

dienstags, 15–15:30 Uhr, Kurzentrum, Warmbad-Villach, Ecatarina Esterl 0664/320 90 95

Wolfsberg:

dienstags, 16–17:00 Uhr, LPI Lavantaler Physiotherapeut. Institut, Volksbadstraße 4, Wolfsberg Franz Hauser 0676/891 564 00

SHG Demenz Klagenfurt

26.9., Informationsstand „Stadt der Generationen 2024“ am Neuen Platz, (Ersatztermin bei Schlechtwetter **3.10.**)

SHG „Team T21 Down-Syndrom“

10.8., Sommerfest Fritz Wollner 0664/132 43 61 fritz.wollner@t21downsyndrom.at oder Bettina Weidlitsch 0699/171 90 494 bettina.weidlitsch@gmx.at, www.t21downsyndrom.at

Österreichischer Herzverband – Landesverband Kärnten - Koronarturnen Kärnten Klagenfurt, Villach, Wolfsberg, Laas, Spittal/Drau, Althofen

Nähere Details zu den Terminen www.herzverband-ktn.at

Präsident Ing. Dietmar Kandolf 0463/501 755 oder 0660/767 1000 office@herzverband-ktn.at

Marfan Europe Network Meeting

12-15.9., Treffen von europäischen Patientenorganisationen in Wien **14.9.**, 9–13 Uhr, Infos zur Genomes Foundation (Romain Alderweireldt): Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Marfan und Loeys Dietz Anmeldung: info@marfan-initiative.at

Marfantag

19.10., 10-17 Uhr, Thema: „Damit es uns am Ende des Tages gut geht“, Hotel Untersberg, St. Leonhard, Salzburg Anmeldung: info@marfan-initiative.at, Teilnahme ist kostenlos

Niere Kärnten

25.8., 9:30 Uhr, Drauspaziergang inkl. Pohacafest, Ferlach, Schlosspark. Treffpunkt: Billa in Ferlach, Anmeldung: Patrick Suklitsch-Wilplinger 0664/451 65 06 patrickuklitsch@gmail.com

22.9., 8–17 Uhr, Schifffahrt zum Hotel

Dr. Jilly, Wörthersee, Pörtschach, Schiffsanlegestelle in Klagenfurt

Anmeldung: Mario Suklitsch-Wilplinger 0664/154 24 77 wilplinger@gmail.com

Osteoporose Ferlach

Gedächtnistraining:

18.9./16.10., 14 Uhr, Arbeiterheim Ferlach Sonja Woschnak 0664/830 43 50 oder 04227/2435

Parkinson Tischtennisgruppe

Der TTC-Felsberger Gurnitz bietet wöchentlich Trainingseinheiten an.

Agnes Jan 0650/271 70 70

Parkinsonsgymnastik-Oberkärnten

jeden Dienstag (außer an Dienstagen mit

Gruppentreffen), 14:30 Uhr, Gaital Klinik, Radniger Str. 12, Hermagor

Adolf Koffler, MBA 0664/73 75 75 73

office@parkinsonselbsthilfe.at

www.parkinsonselbsthilfe.at

Parkinsonsgymnastik-Villach

nach Vereinbarung, Adolf Koffler, MBA

0664/73 75 75 73

www.parkinsonselbsthilfe.at

SHG Wirbelsäule, Beckenboden, Gelenke - Turnen

ab 23.9., montags, 18–20 Uhr,

ab 25.9., mittwochs, 17–18 Uhr

Volksschule Festung, Richard-Wagner-Straße 20, Klagenfurt

Anmeldung: Anglik Renate 0650/54 55 224

Österreichischen Arbeitsgemeinschaft

Zöliakie

4.10., 17 Uhr, Pizza-Treffen für Zöliakids und neue Mitglieder, Pizzeria „Made Italy“, 9300 St. Veit an der Glan, Herzog Bernhard Straße 19

Anmeldung bis 1.10.2024: kaernten@zoeliakie.or.at

0680/20 66 404

19.10., 9–13 Uhr, Backkurs mit Oliver Welling,

HBLA für Land- und Ernährungswirtschaft

Pitzelstätten, Glantalstraße 59, 9061 Klagenfurt -

Wölfnitz, Anmeldung bis 12.10.:

kaernten@zoeliakie.or.at 0680/20 66 404

Behindertenverband/ Beteiligtenvertretung

CMT AUSTRIA

Interessengemeinschaft für Patienten mit verbter Polyneuropathie:

Klaus Mannsberger 0664/433 70 64

klaus.mannsberger@cmt-austria.at

www.cmt-austria.at

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung (ÖDV), Landessektion Kärnten

Walter Isopp 0680/245 65 24

w.isopp@gmx.at

SHG ÖDV Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene:

Walter Isopp 0680/245 65 24

w.isopp@gmx.at

SHG ÖDV Klagenfurt

Walter Gregori 0676/332 05 66 oder

0676/301 15 91

SHG ÖDV Villach

Reinhilde Kaus 0676/610 37 62

SHG ÖDV Völkermarkt und Lavanttal

Walburga Jandl 0650/45 10 231

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG:

Forum besser HÖREN 0463/310 380

Termine nach telefonischer oder schriftlicher

Vereinbarung: 0463 - 310 380 oder

office@besserhoeren.org

ÖGK Kundenservicestelle St. Veit/Glan, Platz am Graben 4;

Termine: **4.9./2.10.**, 10–12 Uhr

BH Feldkirchen, Milesistraße 10;

Termine: **9.9./14.10.**, 9–11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Spittal/Drau,

Feldstraße 1: Termine: **3.9./1.10.**, 10–12 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Wolfsberg,

Roßmarkt 13: Termine: **17.9./15.10.**, 9–11 Uhr

BH Völkermarkt, Seenstraße 2, Besprechungszimmer: Termine: **27.9./15.10.**, 14–16 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Villach, Zeidler-

von-Görz-Str. 3: Termine: **24.9./22.10.**, 9–11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Hermagor,

Egger Straße 7: Termine: **23.9./23.10.**, 10–12 Uhr

Selbsthilfe-Forum

Am **6. Mai 2024** fand unser 2. Selbsthilfe-Forum erstmalig am neuen Standort in der Gutenbergstraße 7 in Klagenfurt statt. Der neue Standort war neben dem Erfahrungs- und Informationsaustausch das Thema. Wir freuen uns über die zahlreichen Interessent:innen und Teilnehmer:innen, die für rege und lebendige Gespräche sorgten.



„Klagenfurt barrierefrei“

Der Selbsthilfeverein „Klagenfurt barrierefrei“ rückt die Aufmerksamkeit für Inklusion auf allen Ebenen in den Mittelpunkt. Obmann Patrick Rudolf Suklitsch-Wilplinger und aktuell neun ehrenamtlich arbeitende Kolleg:innen zeigen Schwachstellen auf, bauen Barrieren ab, Sensibilisieren, holen positive Beispiele vor den Vorhang und unterstützen den Austausch unter betroffenen Menschen.

„Barrierefreiheit heißt, dass beispielsweise Gebäude und öffentliche Plätze, Arbeitsstätten, Verkehrsmittel und Freizeitangebote so gestaltet werden, dass sie für alle ohne fremde Hilfe zugänglich sind“, macht Suklitsch-Wilplinger die Anliegen des Vereins klar. Außerdem bedeutet Barrierefreiheit, dass Formulare in verständlicher Sprache vorhanden sind, dass auch gehörlose Menschen einen Vortrag verfolgen und dass zum Beispiel Internetseiten so gestaltet werden, dass jeder sie nutzen kann.

So können Sie „Klagenfurt barrierefrei“ unterstützen:

- Mitgliedschaft ab Euro 25,- Euro pro Jahr und Spenden (Kärntner Sparkasse IBAN AT44 2070 6046 0082 6483)
- Übermittlung von positiven und negativen Beispielen von Barrierefreiheit an klagenfurtbarrierefrei@gmail.com
- Sie haben hochwertige Hilfsmittel, die nicht mehr benötigt werden? Wir geben diese gerne an Betroffene weiter.

Nutzen Sie den barrierefreien Austausch auf Augenhöhe **jeden ersten Freitag im Monat** ab 14.00 Uhr im Café Bar 2gether, Bahnhofstraße 22 in 9020 Klagenfurt am Wörthersee.

Kontakt: **Klagenfurt barrierefrei**

Patrick Suklitsch-Wilplinger ✉ klagenfurtbarrierefrei@gmail.com



Tag der Selbsthilfe in der Privatklinik Villach

In der frühlingshaften Aufbruchstimmung veranstaltete die Privatklinik Villach, die mit den Selbsthilfegruppen aktiv zusammenarbeitet und diese fördert, einen Tag der Selbsthilfe. Dabei konnten sich Patient:innen, Angehörige aus der Umgebung und sogar aus Nachbar-Bundesländern von der Vielfalt der Selbsthilfegruppen, die sich an verschiedenen Tischen präsentierten, von den Möglichkeiten und Angeboten persönlich überzeugen.

Höhepunkte waren unter anderem spannende Vorträge von Professor Hermann Wolf über Immundefekte sowie die Geschichte einer Betroffenen vom Leidensweg bis zur Lösung und Gründung eines europaweiten Verbandes. Dabei war der Vortragsraum bis zum letzten Platz besetzt. Den ganzen Tag über gab es einen regen Austausch zwischen interessierten Angehörigen sowie zwischen den Selbsthilfegruppen untereinander. Natürlich war auch der Dachverband selbst mit einem Infostand vertreten.



Gruppenbild mit Primar Dr. Andreas Heim, Pflegedienstleitung Bettina Michor, BA, Selbsthilfekoordinator DGKP Boris Sidorenko und Selbsthilfegruppen-Leiter:innen

Impressum:**Medieninhaber, Herausgeber:**

Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten
 (ZVR-Zahl: 949747510), Gutenbergstraße 7,
 9020 Klagenfurt/Wörthersee

Telefon: 0463/50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at,

Web: www.selbsthilfe-kaernten.at

Redaktionsteam: Mag.^a Elke Waldner |

Bilder: DV Selbsthilfe Kärnten – Archiv,
 Rechte bleiben bei den Fotografen

Herstellung: www.designation.at

Offenlegung siehe

www.selbsthilfe-kaernten.at

Büroöffnungszeiten: Montag bis Don-
 nerstag von 8:30 bis 14:00 Uhr bzw. nach
 telefonischer Terminvereinbarung

Die Arbeit des DV Selbsthilfe Kärnten wird
 aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.

LAND  KÄRNTEN

Abt. 4 – Soziales

Selbsthilfegruppen in Kärnten

Marfan Initiative

Die Marfan Initiative Österreich möchte das Marfan-Syndrom in Österreich bei Ärzt:innen, in Gesundheitseinrichtungen und in der allgemeinen Bevölkerung bekannter machen und Betroffenen sowie deren Angehörigen eine Plattform zum gegenseitigen Austausch bieten.

Dazu gibt es in vielen Bundesländern regelmäßige Treffen. Seit einiger Zeit werden auch Online-Plaudern Treffen angeboten. Menschen, die am verwandten Loeys-Dietz-Syndrom erkrankt sind, haben auch die Möglichkeit, an sämtlichen Treffen teilzunehmen, da es für sie derzeit keine eigene Gruppe in Österreich gibt.

Die jungen Erwachsenen (zwischen 18 und 30 Jahren) treffen sich monatlich online via Zoom und einmal jährlich persönlich.

Einmal jährlich findet darüber hinaus ein Marfantag mit medizinischen Vorträgen oder Workshops meist in Salzburg statt.

Weitere Informationen: Margit Aschenbrenner (Obfrau) oder Angela Fransch (Obfrau Stv.) helfen Ihnen gerne weiter.

🌐 www.marfan-initiative.at ✉ info@marfan-initiative.at



Niere.Kärnten

Am 29. Juni besuchte die Niere.Kärnten unvorbeischaubar das Konzert der Trachtenkapelle Magdalensberg im Schloss Ottmanach.

Die Niere.Kärnten-Vorstände präsentierten ihre neuen gesponserten Outfits, kunstbessene Mitglieder und zahlreiche Gewinner unseres Gewinnspiels vom Weltnerientag-Informationsstand in Klagenfurt, dem Ostermarkt Ferlach und der Österreichischen-Nieren-Nachrichten-Aktion ergänzten das starke Auftreten des Vereins.



Morbus Bechterew

Seit 40 Jahren gibt es die „Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew“ (ÖVMB) in Villach-Warmbad.

Von Beginn an war und ist **Primar**

Dr. Georg Lukeschitsch ärztlicher Berater und Mentor der Selbsthilfegruppe „Morbus Bechterew“. Ohne ihn wäre vieles nicht möglich gewesen. Eine Delegation der Landesstelle Kärnten mit Landeschefin Mag.^a Hermine Kohlweis, Dr. Alfred Wurzer, Ecaterina Esterl und Monika Honis bedankte sich mit einer Glasskulptur und einem Geschenkkorb.